



60 DNŮ OPTIMALIZACE VÝKONNOSTI VAŠEHO PSA



- 12 klíčových optimalizačních indikátorů
- Indikátory podpory systémů
- Indikátory srsti a kůže
- Indikátory podpory oběhu
- Indikátory resistance
- Stresory prostředí
- Omezení potravin a přídatných látek
- Doporučené potraviny

Plán pro:



Tento plán vytvořil:



cell-wellbeing.com

Epigenetická zpráva pro jednotlivé psy a štěňata není určena k diagnostice, léčbě, vyléčení nebo prevenci jakéhokoli onemocnění nebo stavu; jsou určeny pouze jako zdroj informací o přirozené nutriční stravě. Tato prohlášení NEJSOU hodnocena žádnou asociací veterinárních lékařů. Další informace získáte u vašeho lokálního veterinárního lékaře a v příručce o výživě psů a štěňat.

CELL
WELLBEING

OPTIMALIZACE PSA A ŠTĚNĚTE

ÚVOD OD ODBORNÍKA



Tato personalizovaná zpráva pro psy a štěňata byla vytvořena s cílem pomoci při navrhovaných úpravách pro vaše domácí zvíře, jeho stravovacích návyků a podmínek prostředí. Tyto změny jsou čas od času nutné k optimalizaci fyzického, mentálního a emocionálního potenciálu psa. Genové exprese psa a štěněte jsou až ze 60 % ovlivněny potravou, kterou konzumují, a prostředím, ve kterém žijí. Tento vliv genové exprese se nazývá epigenetika a odráží potenciál genů tělesně působit a ovlivňovat prakticky všechny aspekty života psa.

Mnoho psů dnes žije na zpracovaném krmivu (suché krmivo a tepelně upravené krmivo), což má za následek, že pes není schopen plně vstřebat živiny, které potřebuje. Kromě toho, že výkonnost psa může ovlivnit nedostatek živin, může se náš pes setkat i s dalšími problémy. Stejně jako my lidé můžeme být ovlivněni moderním prostředím, tj. frekvencemi, chemickými látkami, zářením, hlukem a stresem, jsou tím ovlivněni i naši psi. To může být příčinou poklesu psí pohody i běžných denních funkcí.

Pro optimální fungování psího organismu jsou nezbytné dva základní procesy. Zprvu kvalita nově vznikajících buněk, které umožňují tělu psa se opravovat. Za druhé schopnost optimalizovat enzymatické procesy, které jsou zodpovědné za všechny funkce v těle. Vzhledem k tomu, že prostředí v těle řídí expresi genů, je nesmírně důležité umět produkovat optimalizované buňky, které následně produkují optimalizované tkáně, které následně produkují optimalizované orgány, a tím i celý organismus - zkrátka "optimalizovaného psa".

Enzymové procesy psa jsou zcela závislé na stálém přísunu vitamínů, minerálů a aminokyselin, aby mohly fungovat. Nervový systém psa je silně ovlivněn prostředím, přídatnými látkami a frekvenčními zásahy. Všechny tyto faktory mohou přispívat ke snížení metabolických funkcí (schopnosti organismu metabolizovat živiny).

Aby pes dosáhl svého potenciálu, je důležité, aby tyto procesy fungovaly na nejvyšší úrovni. V opačném případě se může projevit méně energie, špatný odpočinek, oslabení imunitního systému, špatná koncentrace, kolísavá nálada, celková bolest, větší riziko zranění atd. Pokud je organismus v nízkooptimálním stavu příliš dlouho, může to vést k chronickým zdravotním problémům.

Program "Optimalizovaný pes" je navržen tak, aby pomohl upozornit na to, co může pomoci zlepšit pohodu vašeho psa a co je třeba udělat pro obnovení rovnováhy, aby geny a enzymy vašeho psa pracovaly optimálně. Díky této zprávě získáte na míru šitý plán, jak se s těmito problémy vypořádat, a tak budete moci optimalizovat zdraví a pohodu svého psa.

Je však důležité si uvědomit, že tato zpráva není alternativou k veterinárnímu vyšetření, ale může být jeho dobrým doplňkem.

Pokud je váš pes nemocný, měl by ho samozřejmě prohlédnout veterinární lékař.

ZPRÁVA O OPTIMALIZACI PSA A ŠTĚNĚTE BYLA SCHVÁLENA NÍŽE UVEDENÝMI VETERINÁRNÍMI LÉKAŘI:



EYAD ABU ASSADEYAD, Veterinární lékař, Itálie

Katherine Obrien, Veterinární lékař, Spojené státy americké

Veterinární lékař ve výslužbě, Austrálie

Anett Weber, Veterinární lékař, Dánsko





OPTIMALIZACE VÝŽIVY JE KLÍČEM KE ZDRAVÍ

NUTRIČNÍ PODPORA A PÉČE O PSY A ŠTĚNATA.

- Optimalizované funkce systému
- Zlepšení zdraví a pohody
- Vyšší výdrž
- Optimalizace růstového potenciálu
- Optimalizovaná hmotnost a vzhled, srst a kožešina
- Střevní odolnost

CO MŮŽE VAŠEMU PSOVI BRÁNIT V OPTIMÁLNÍ VÝŽIVĚ?

Příjem živin

Mnoho půd je ochuzeno o klíčové živiny. Rychle rostoucí rostliny z horší půdy nemají dostatečnou výživnou hodnotu. Takže ani "zdravá" strava nemusí poskytnout dostatek živin.



Zpracované potraviny

Tyto potraviny mají velmi nízkou nutriční hodnotu, označují se jako prázdné kalorie nebo sacharidy. Ve skutečnosti mohou v těle způsobit deficit klíčových živin.



Pohodlí

V potravinách máme rádi komfort, ale za to se platí. Průmyslově zpracované potraviny mají často velmi nízkou výživovou hodnotu ve srovnání s přírodními potravinami.



Životní styl

Životní styl s vysokou úrovní stresu čerpá z organismu mnoho živin a v kombinaci s dalšími faktory způsobuje u mnoha psů nedostatek mikroživin.

TATO ZPRÁVA JE PLATNÁ POUZE PRO DALŠÍCH 60-DNÍ

Další datum pro následující zprávu o optimalizaci je:

Udělejte si rezervaci u vašeho poskytovatele ještě dnes na adrese:

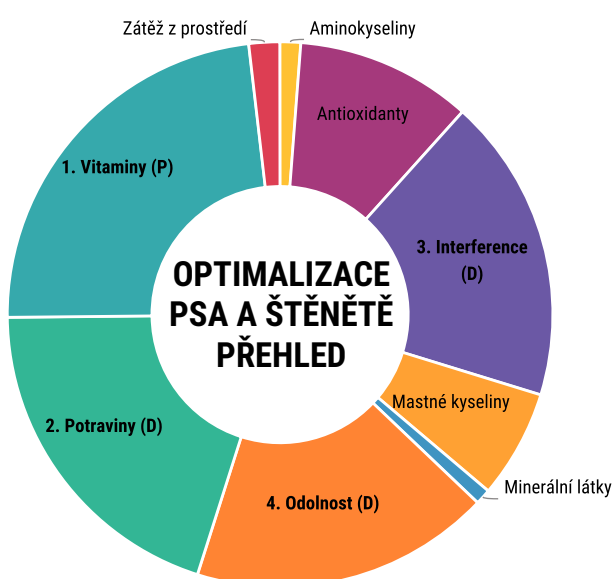
Telefon:

E-mail:

Při jakékoli změně režimu, která podporuje zdraví nebo výkonnost, je nevhodnější sledovat zprávy o vývoji průběžně.

Optimalizace znamená být v souladu s epigenetickým prostředím a přizpůsobovat příjem potravy a živin měnícím se potřebám v průběhu času. Doporučujeme, abyste tak činili každých 60 dní, protože se jedná o přirozený cyklus, kterým se tělo řídí. Nenechte si nic ujít a objednejte si další zprávu na základě výše uvedeného data již dnes.

PŘEHLED KLÍČOVÝCH BODŮ OPTIMALIZACE



Shrnutí potravin, kterým se vyhnout

Krevety	Platýs
Krab	Banán
Kuřecí maso	Broskev
Sled'	Yam, smldíneček chlupatý (Dioscorea villosa)
Pastýnák	Brokolice

Úplný přehled ukazatelů, kterým potravinám se vyhýbat, naleznete v tabulce na straně 11.

Souhrn přídatných látek, kterým se vyhnout

E402 Alginát draselný	E1450 Sodná sůl oktenylsukcinátu škrobu
E210 Kyselina benzoová	E326 Mléčnan draselný
E1413 Fosfát zesíťovaného škrobu	E180 Litholrubin BK
E304 Askorbylpalmitát - Estery mastných kyselin s kyselinou askorbovou	E262 Octany sodné
E1442 Hydroxypropylether zesíťovaného fosfátu škrobu	E283 Propionan draselný

Další informace o potravinářských přídatných látkách (aditivech) najdete na straně 11.

Kategorie	Indikátor	Informace
Vitaminy	Inositol. Vitamin D3. Vitamin B12. Vitamin A1	Úplné výsledky najdete v grafu na straně 13. Zdroje potravin najdete na straně 30.
Potraviny	Viz tabulky potravin na stranách 30 a 31.	Úplné výsledky najdete v tabulce na straně 30.
Interference	Elektrostatické pole. ELF (Extrémně nízká frekvence). Síťový proud 50 Hz. Konstantní magnetické pole	Úplné výsledky naleznete v grafu na straně 27. Zdroje potravin naleznete na straně 31.
Odolnost	Paraziti	Úplné výsledky najdete v grafu na straně 25. Zdroje potravin najdete na straně 31.
Potravinářské přídatné látky (aditiva), které je třeba vynechat	Viz tabulka potravinářských přídatných látek a odkaz na straně 12.	Kompletní výsledky naleznete v tabulce na straně 12.

Graf klíčových indikátorů

Čím větší je výšeč v grafu, tím vyšší je ukazatel epigenetické relevance, což znamená, že daná položka je pro vás **Prioritou**, kterou byste měli u svého psa řešit. Méně významné položky jsou označeny **Doporučeno** nebo **Ke zvážení** a žádný údaj znamená nízkou relevanci. Jedná se o indikátory základních problémů, jejichž řešení byste měli zvážit pomocí navrhovaných programů pro příjem výživově hodnotných potravin.

INDIKÁTORY PODPORY IMUNITNÍHO SYSTÉMU



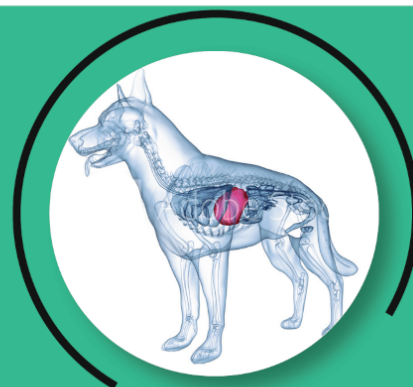
Imunitní systém každého psa se výrazně liší v závislosti na stravě, škodlivinách z prostředí a zátěžích metabolismu. Indikátory na této stránce mají pomoci posílit nebo vyrovnat individuální imunitní systém vašeho psa. Individuální, nutričně vyvážená strava je důležitá pro udržení nebo vybudování zdravého a silného imunitního systému.

Účinný imunitní systém může pomoci chránit vašeho psa před nejhoršími následky infekcí nebo vlivů prostředí. Posílení imunitního systému psa hraje roli v jeho vitalitě a pohodě. Zvažte, zda se soustředit na nápravu jednotlivých níže uvedených částí. Tato tabulka není diagnostická, v případě pochybností se obraťte na veterinárního lékaře.

Vitamínové markery	Vitamin A1	Vitamin B1	Vitamin B2	3	18+ celková hodnota vysoké podpory
	Vitamin B5	Vitamin B6	Vitamin B9		
	Vitamin B12	Vitamin C	Vitamin D3		
	Vitamin E	Vitamin K1			
Markery minerálů	Zinek	Selen	Hořčík	1	13-17 celková hodnota střední podpory
	Měď	Železo	Síra		
	Sodík	Chrom			
Markery aminokyselin	Isoleucin	Lysin	Glycin	1	13-17 celková hodnota střední podpory
	Methionin	Serin	Cystein		
	Tryptofan	Histidin	Glutamin		
	Asparagin				
Markery mastných kyselin	Kyselina dokosaheptaenová - 3 (DHA)	Kyselina gama linolenová - 6 (GLA)	Kyselina arachidonová - 6 (AA)	0	0-12 celková hodnota pro udržení zdraví
	Kyselina alfa lipoová - 3 (ALA)	Kyselina eikosapentaenová - 3 (EPA)			
Markery antioxidantů	Selen	Vitamin C	Koenzym Q10	2	0-12 celková hodnota pro udržení zdraví
	Vitamin E	Kyselina alfa lipoová	Superoxid dismutáza		
	Antokyanidiny	Karotenoidy	Sulforafan		
Stresory prostředí	EMF/ELFs (elektromagnetické pole/extrémně nízké frekvence)	Chemické látky a uhlovodíky	Radiace	2	0-12 celková hodnota pro udržení zdraví
	Toxické kovy				
Faktory odolnosti	Viry	Bakterie	Paraziti	2	0-12 celková hodnota pro udržení zdraví
	Houby	Plísně/spóry			
Celková hodnota				11	

Výše uvedený tabulka porovnává příslušné údaje o imunitě z ostatních stránek. Jedná se pouze o ukazatele optimalizace výživy, které nejsou určeny k diagnostice jakýchkoli fyzických poruch v určité oblasti. Pokud máte obavy o fyzickou funkci některého ze systémových procesů týkajících se zdraví vašeho psa, měli byste vyhledat pomoc kvalifikovaného veterinárního lékaře.

OPTIMALIZACE OBĚHOVÉHO SYSTÉMU



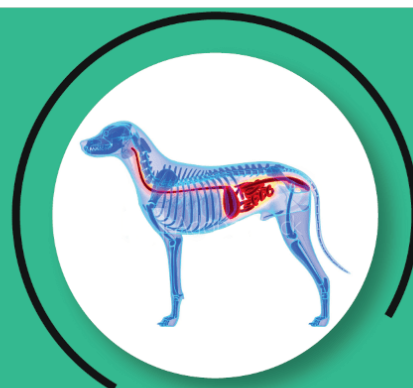
Špatný krevní oběh snižuje schopnost psího organismu přenášet živiny a kyslík tam, kde jsou potřeba. Krevní oběh psa můžete podpořit vhodnou výživou, jak je uvedeno níže.

Krevní oběh lze podpořit mnoha živinami a je důležité zajistit, aby váš pes dostával tuto vyváženou stravu na denní bázi. Níže uvedená tabulka uvádí, které živiny mohou být důležité pro optimalizaci krevního oběhu. Pamatujte, že se nejedná o diagnózu funkce oběhového systému psa. V případě pochybností se poraďte s veterinárním lékařem.

Vitamínové markery	Vitamin A1	Vitamin B2	Vitamin B3	3	19+ celková hodnota vysoké podpory
	Vitamin B5	Vitamin B6	Vitamin B9		
	Vitamin B12	Vitamin K1	Vitamin C		
	Vitamin D3	Vitamin E	Biotin		
Markery minerálů	Vápník	Chrom	Jód	1	13-18 celková hodnota střední podpory
	Železo	Hořčík	Draslík		
	Sodík	Selen			
Markery aminokyselin	Arginin	Alanin	Valin	1	0-12 celková hodnota pro udržení zdraví
	Serin	Cystein	Prolin		
	Glutamin	Histidin	Lysin		
	Methionin				
Markery mastných kyselin	Kyselina dokosaheptaenová - 3 (DHA)	Kyselina gama linolenová - 6 (GLA)	Kyselina linolová - 6	0	
	Kyselina alfa lipoová - 3 (ALA)	Kyselina arachidonová - 6 (AA)	Kyselina eikosapentaenová - 3 (EPA)		
Markery antioxidantů	Antokyanidiny	Kyselina alfa lipoová	Koenzym Q10	1	
	Vitamin C	Vitamin E	Karotenoidy		
	Flavonoidy	Selen	Superoxid dismutáza		
Stresory prostředí	EMF/ELFs (elektromagnetické pole/extrémně nízké frekvence)	Chemické látky a uhlovodíky	Radiace	2	
	Toxické kovy				
Faktory odolnosti	Viry	Bakterie	Paraziti	2	
	Houby				
Celková hodnota				10	

Výše uvedená tabulka porovnává příslušné údaje o imunitě z ostatních stránek. Jedná se pouze o ukazatele optimalizace výživy, které nejsou určeny k diagnostice jakýchkoli fyzických poruch v určité oblasti. Pokud máte obavy ohledně fyzického fungování procesů jakéhokoliv z tělesných systémů vašeho psa, měli byste vyhledat pomoc kvalifikovaného veterinárního lékaře.

OPTIMALIZACE INDIKÁTORŮ STŘEVNÍ PODPORY



Bezprecedentní modernizace, která probíhá v posledních třech desetiletích, nás konfrontuje s masivním nárůstem znečišťujících látek v životním prostředí. Ty také v mnoha ohledech ovlivňují život našich psů. Jedním z největších dopadů je stres způsobený střevnímu traktu a střevnímu systému. Tyto dvě oblasti zajišťují většinu buněčné energie vašeho psa a hrají významnou roli v jeho imunitním systému. Střeva a střevní trakt jsou stejně důležité pro paměť a celkovou výkonnost mozku.

Níže jsou uvedeny některé z ukazatelů, které mohou být nápomocny optimalizované výkonnosti střev. Nejedná se o diagnostické hodnocení a nemělo by být jako takové chápáno. Čím více ukazatelů se objevuje v níže uvedené tabulce, tím vyšší úroveň optimalizace podpory střev může být potřebná.

Vitamínové markery	Vitamin B2	Vitamin B5	Vitamin B6	2	17+ celková hodnota vysoké podpory
	Vitamin B9	Vitamin B12	Vitamin C		
	Vitamin D3	Vitamin K1	Vitamin K2		
Markery minerálů	Vápník	Chrom	Železo	1	12-16 celková hodnota střední podpory
	Molybden	Hořčík	Mangan		
	Sodík	Selen	Zinek		
Markery aminokyselin	Asparagin	Cystein	Histidin	1	12-16 celková hodnota střední podpory
	Isoleucin	Leucin	Lysin		
	Methionin	Fenylalanin	Glutamin		
	Threonin	Tryptofan			
Markery mastných kyselin	Kyselina dokosahexaenová - 3 (DHA)	Kyselina gama linolenová - 6 (GLA)	Kyselina arachidonová - 6 (AA)	0	0-11 celková hodnota pro udržení zdraví
	Kyselina alfa lipoová - 3 (ALA)	Kyselina eikosapentaenová - 3 (EPA)	Kyselina linolová - 6		
Markery antioxidantů	Selen	Vitamin C	Antokyanidiny	1	0-11 celková hodnota pro udržení zdraví
	Sulforafan				
Stresory prostředí	Toxické kovy	Chemické látky a uhlovodíky	Radiace	0	0-11 celková hodnota pro udržení zdraví
Faktory odolnosti	Viry	Bakterie	Paraziti	2	
	Houby				
Celková hodnota				7	

Indikace, že váš pes může potřebovat nutriční podporu pro optimalizaci svých střev, není diagnózou, že má nějaké zdravotní problémy nebo onemocnění. Nejedná se o diagnostiku ani o tvrzení, že mají nějaké onemocnění, problémy nebo obtíže. Pokud máte obavy o zdraví střev svého psa, měli byste se před zahájením nutričního režimu poradit se svým veterinárním lékařem.

OPTIMALIZACE SRSTI A KŮŽE



Výživa, kterou pes dostává, se odráží na kvalitě jeho srsti a kůže. Stav srsti většiny psů lze zlepšit týdenním podáváním přírodních omega 3, jejichž zdrojem je losos, sardinky nebo jiné podobné potraviny. Pravidelné kartáčování srsti psů několikrát týdně, bez ohledu na to, zda mají dlouhou nebo krátkou srst, podporuje lesklou srst. Dalším způsobem péče o srst je koupání psa nebo štěněte šamponem určeným pro psy.

Vitaminové markery	Vitamin A1	Vitamin B2	Vitamin B6	2	15+ celková hodnota vysoké podpory
	Vitamin B9	Vitamin C	Vitamin E		
	Biotin	Inositol			
Markery minerálů	Zinek	Měď	Selen	0	10-14 celková hodnota střední podpory
	Síra	Sodík	Křemík		
Markery aminokyselin	Isoleucin	Lysin	Leucin	2	
	Methionin	Fenylalanin	Threonin		
	Tryptofan	Valin	Arginin		
	Histidin				
Markery mastných kyselin	Kyselina dokosahexaenová - 3 (DHA)	Kyselina gama linolenová - 6 (GLA)		0	
Markery antioxidantů	Koenzym Q10	Vitamin C	Vitamin E	0	0-9 celková hodnota pro udržení zdraví
	Selen	Antokyanidiny			
Stresory prostředí	EMF/ELFs (elektromagnetické pole/extrémně nízké frekvence)	Chemické látky a uhlovodíky	Radiace	2	
	Toxické kovy				
Faktory odolnosti	Víry	Bakterie	Paraziti	2	
	Houby				
Celková hodnota				8	

Tabulka výše porovnává příslušné údaje o imunitě z ostatních stránek. Jedná se pouze o ukazatele optimalizace výživy, které nejsou určeny k diagnostice jakýchkoli fyzických poruch v konkrétních oblastech. Pokud máte obavy o fungování některého z fyzických procesů zdraví vašeho psa, měli byste vyhledat pomoc kvalifikovaného veterinárního lékaře.

OPTIMALIZACE INDIKÁTORŮ RŮSTU



Vyvážená výživa psa je nezbytná pro udržení nebo budování růstu. Rostoucí štěňata nebo psi, kteří v růstu zaostávají, potřebují vyváženou výživnou stravu, která uspokojí jejich tělesné a energetické potřeby.

Proto je důležité, aby starostliví majitelé domácích zvířat pochopili, jakou roli hrají určité potraviny ve vývoji jejich psů.

Výživa je důležitá v každém věku. Všechna štěňata a psi potřebují správné živiny, aby zůstali zdraví a silní a mohli vyrůst a užívat si stabilního a vyrovnaného života.

Níže jsou uvedeny nutriční ukazatele, které mohou přímo napomáhat růstu.

Vitamínové markery	Vitamin B2	Vitamin C	Vitamin E	0	16+ celková hodnota vysoké podpory	
	Betain					
Markery minerálů	Zinek	Měď	Selen	0		
	Síra	Hořčík	Vápník			
	Sodík					
Markery aminokyselin	Isoleucin	Lysin	Leucin	2		11-15 celková hodnota střední podpory
	Methionin	Fenylalanin	Threonin			
	Tryptofan	Valin	Arginin			
	Histidin	Cystein	Glutamin			
	Betain					
Markery mastných kyselin	Kyselina dokosahexaenová - 3 (DHA)	Kyselina gama linolenová - 6 (GLA)	Kyselina arachidonová - 6 (AA)	0		
	Kyselina alfa lipoová - 3 (ALA)	Kyselina eikosapentaenová - 3 (EPA)				
Markery antioxidantů	Selen	Vitamin C	Antokyanidiny	2	0-10 celková hodnota pro udržení zdraví	
	Sulforafan	Antokyanidiny	Superoxid dismutáza			
	Kyselina alfa lipoová					
Stresory prostředí	EMF/ELFs (elektromagnetické pole/extremně nízké frekvence)	Chemické látky a uhlovodíky	Radiace	2		
	Toxické kovy					
Faktory odolnosti	Viry	Bakterie	Paraziti	2		
	Houby					
Celková hodnota				8		

Indikace, že váš pes může potřebovat nutriční podporu pro optimalizaci, není diagnózou, že má nějaké problémy nebo obtíže. Nejedná se o diagnostiku a nepředstavuje žádné tvrzení, že trpí nějakým onemocněním, problémy nebo chorobami. Pokud máte obavy o zdraví střev svého psa, měli byste se před zahájením nutričního režimu poradit se veterinárním lékařem.

OMEZENÍ POTRAVIN

O OMEZENÍ POTRAVIN

Existuje mnoho různých úrovní, na kterých mohou potraviny ovlivnit kondici psa, od závažných až po velmi mírné, ale všechny mají schopnost ovlivnit životní procesy zvířete.

Určité potraviny, které váš pes konzumuje aniž by vykazoval fyzické příznaky a problematické symptomy - ale které nemusí podporovat potřeby jeho organismu, protože spotřebovávají více energie na trávení, než z nich tělo na oplátku dostává. To zatěžuje celý systém a tyto potraviny je nejlepší krátkodobě omezit, a to až na 60 dní.

TOK ENERGIE

Když se trávicí trakt psa brání příjmu některých potravin, tělo nakonec využije energii z jiného zdroje v těle, aby strávilo a uvolnilo klíčové živiny.

Tento proces vede ke kompenzačnímu procesu, který způsobí, že jiná funkce nemůže řádně proběhnout - to neprospívá celkové činnosti organismu. Je tedy důležité nepodávat potraviny, které zatěžují celkový stav organismu.



Potravinová omezení	
Krevety	Platýs
Krab	Banán
Kuřecí maso	Broskev
Sleď	Yam, smldinec chlupatý (<i>Dioscorea villosa</i>)
Pastýnák	Brokolice

Seznam potravinových indikátorů je z epigenetických indikátorů relevantních pro danou potravinu a NE pro fyzickou nesnášenlivost nebo alergii. Prosím, nadále se vyhýbejte potravinám, o kterých víte, že na vašeho psa fyzicky působí. Omezte prosím tyto potraviny po dobu 60 dnů.

Jakýkoli údaj v této zprávě o základním potravinovém omezení se netýká fyzické potravinové alergie. Pro radu ohledně alergií vyhledejte odborného veterinárního lékaře. **Pokud víte, že má pes na některé potraviny alergii, je třeba se těmto potravinám vždy vyhnout.** Viz stránka Omezení v příjmu potravy.

POTRAVINÁŘSKÉ PŘÍDATNÉ LÁTKY (ADITIVA), KTERÉ JE TŘEBA VYNECHAT

Doporučeno - Vyhýbání se je doporučeno



Indikátory potravinářských přídatných látek (aditiv)

E402 Alginát draselný	E1450 Sodná sůl oktenylsukcinátu škrobu
E210 Kyselina benzoová	E326 Mléčnan draselný
E1413 Fosfát zesíťovaného škrobu	E180 Litholrubin BK
E304 Askorbylpalmitát - Estery mastných kyselin s kyselinou askorbovou	E262 Octany sodné
E1442 Hydroxypropylether zesíťovaného fosfátu škrobu	E283 Propionan draselný

Volba přirozené výživy nevyhnutelně vede k optimalizaci životních podmínek zvířat, nezpracované krmivo často vede ke spokojenějšímu zvířeti. Pochopení toho, jak mohou některé přídatné látky v krmivech ovlivnit pohodu malých zvířat, vám může pomoci při dosahování dlouhodobých zdravotních cílů pro vaše zvíře.

Níže jsou uvedeny některé přídatné látky, jejichž omezení nebo odstranění z jídelníčku vašeho domácího mazlíčka byste mohli zvážit.

1. Kukuřičný sirup s vysokým obsahem fruktózy (HFCS): je spojován s ovlivňováním špatné kardiovaskulární odezvy. Bohužel se nachází v mnoha oblíbených potravinách pro lidi a také v pochutinách pro zvířata.
2. Aspartam: je přídatná látka, která se často vyskytuje ve zpracovaných potravinách pro lidi a zvířata a je považována za "excitotoxin", který nadměrně stimuluje neurony v mozku.
3. Glutaman sodný: je to rovněž hydrolyzovaná bílkovina; používá se ke zlepšení chuti některých živočišných potravin a pochutin.
4. Umělá barviva: mohou způsobovat mimovolní fyzické reakce a hyperaktivitu. Umělá barviva lze nalézt v běžných krmivech pro domácí zvířata.
5. Střeva malých zvířat mohou být zatěžována také v důsledku konzumace následujících látek: bílá mouka, dusitan sodný, tripolyfosforečnan sodný, propylenglykol a hexametfosforečnan sodný.

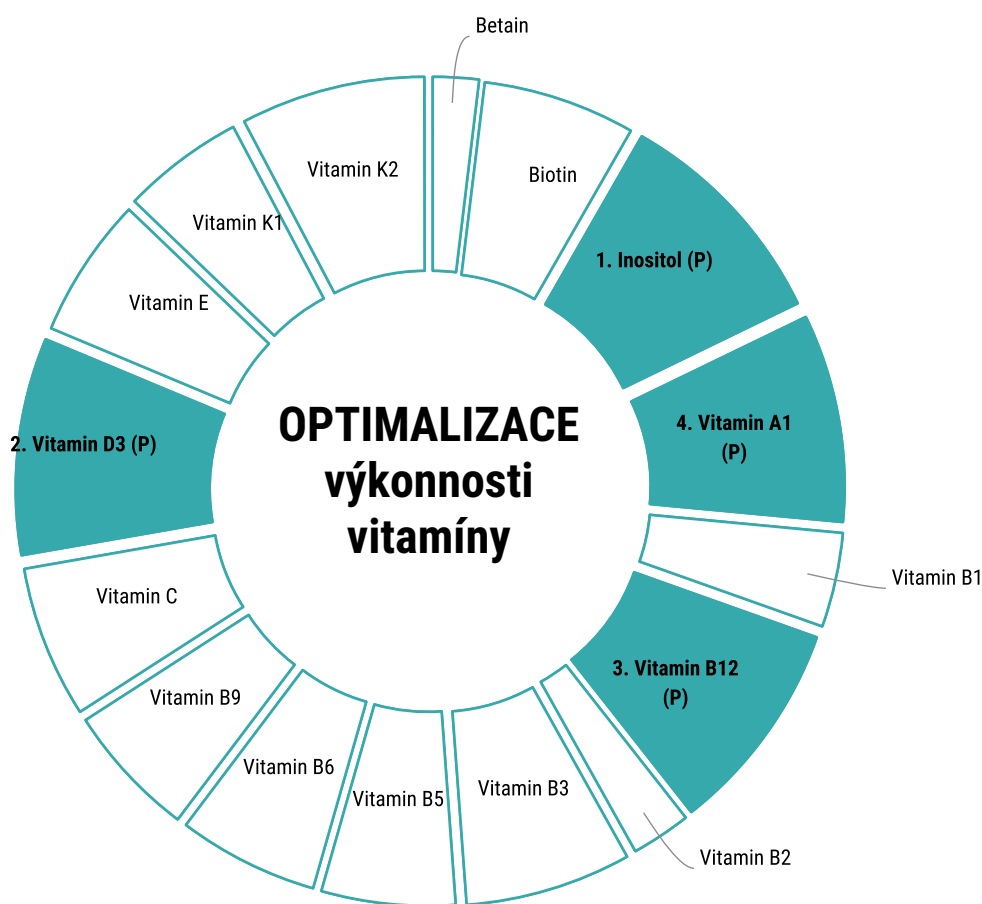
Upozornění: Před nákupem zpracovaného krmiva pro vaše zvíře si vždy přečtěte etikety na krmivu a také se informujte o doporučeních pro chov zvířat ve vaší zemi.

Při změnách ve výživě a stravování vašeho domácího mazlíčka se vždy obraťte na odborného veterinárního lékaře.

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou poruchy nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

VITAMINY

Priorita - Zvýšení příjmu



Graf indikátorů kategorie

Výše uvedený graf vám poskytne přehled vitamínových ukazatelů, které jsou specifické pro vašeho psa. Pokud je tato kategorie označena (Priorita, Doporučeno nebo Ke zvážení), pak se jedná o položky, které byste mohli chtít řešit v rámci nutričního režimu vašeho psa.

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

VITAMINY



O VITAMINECH

Vitamíny jsou organické sloučeniny, které jsou nezbytné k udržení života. Mnoho vitamínů se přirozeně nachází v krmivu, které tělo vašeho psa potřebuje k růstu a údržbě. Vitamíny hrají také velmi důležitou roli při podpoře celkové pohody vašeho psa.

Přírodní krmiva obsahující vitamíny zlepšují vstřebatelnost, což umožňuje metabolické procesy, které bez jejich přítomnosti nemohou správně proběhnout.

Střídáním výživných krmiv, která svému psovi dodáváte, potenciálně pomáháte dodávat různé vitamíny potřebné k optimalizaci pohody vašeho psa.

Další informace najdete na stránce 33

JAK VITAMÍNY PODPORUJÍ VÝKONNOST

Mnoho procesů v těle psa vyžaduje pro své optimální fungování řadu vitamínů. Vitamíny jsou klíčovými součástmi funkce enzymů, které jsou hnací silou všech metabolických procesů v těle vašeho psa. Váš pes potřebuje širokou škálu vitamínů, aby pomohl podpořit a udržet nesčetné množství základních mechanismů, které následně podpoří optimální zdraví a výkonnost.

Nejlepším zdrojem vitamínů pro vaše psy jsou krmiva, která konzumují a v nichž jsou vitamíny přítomny společně s dalšími živinami, které synergicky podporují zdraví vašeho psa.

POTRAVINY NA PODPORU VITAMÍNŮ

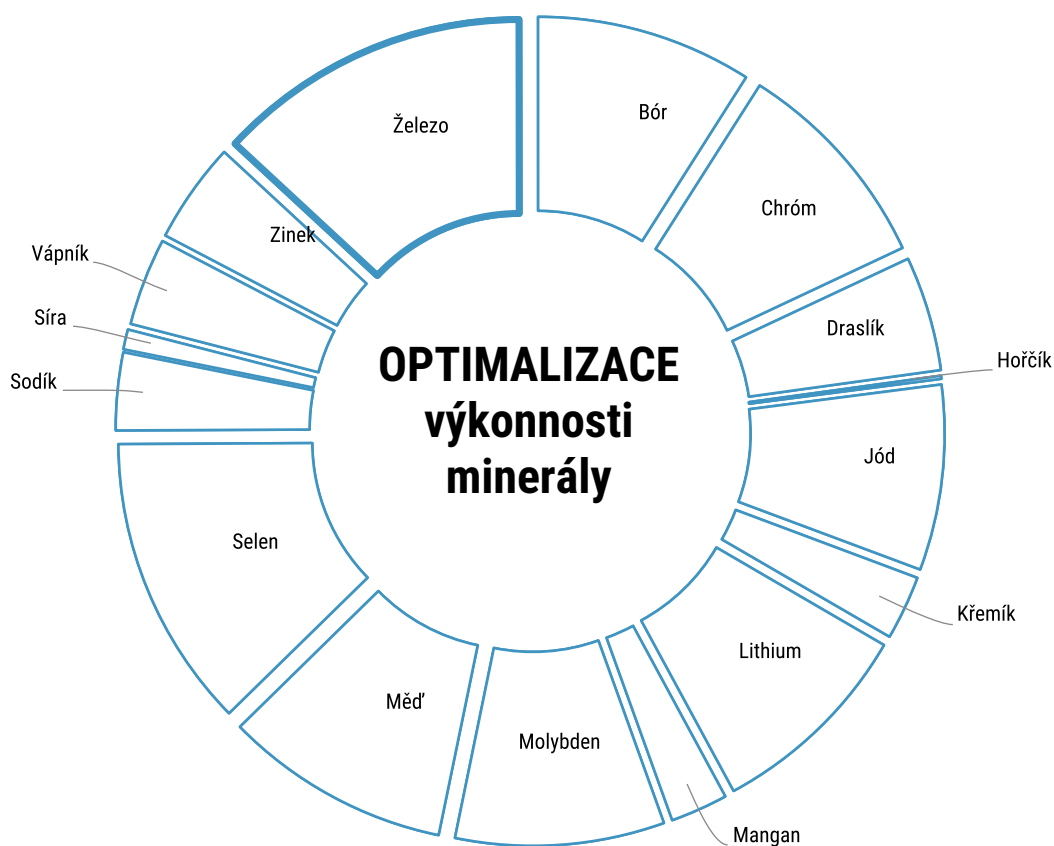
- Kapusta
- Mrkev
- Játra
- Kuřecí maso
- Čerstvý losos
- Rybí olej
- Vejce

**Existuje i řada jiných potravin, ale tyto zde uvedené jsou příklady těch nejběžnějších.*

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

MINERÁLY

Ke zvážení - Zvýšení příjmu



Graf indikátorů kategorie

Výše uvedený graf vám poskytne přehled minerálních ukazatelů, které jsou specifické pro vašeho psa. Pokud je tato kategorie označena (Priorita, Doporučeno nebo Ke zvážení), pak se jedná o položky, které byste mohli chtít řešit v rámci nutričního režimu vašeho psa.

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

MINERÁLNÍ LÁTKY



O MINERÁLNÍCH LÁTKÁCH

Minerální látky jsou klíčové živiny, které se nacházejí v mnoha částech psiho těla; například vápník a hořčík jsou nezbytné pro udržení kostí, nehtů a zubů. Také vápník a fosfor hrají důležitou roli v kostře vašeho psa, která podporuje tělo a pohybový aparát. Silné kosti prospívají stavbě těla a pohybu psa.

Mnoho funkcí v těle vašeho psa je podporováno řadou minerálů, jako jsou makrominerály fosfor, vápník, sodík, hořčík, draslík, chlorid a síra a mikrominerály r-měď, zinek, jód, chrom, mangan, selen a fluor.



Další informace najdete na stránce 34

JAK MINERÁLY PODPORUJÍ VÝKONNOST

Mnoho procesů a struktur v těle vašeho psa vyžaduje minerální látky, aby plnily svou funkci na optimální úrovni. Minerály jsou klíčovou součástí funkčnosti enzymů, které jsou hnací silou všech metabolických procesů v těle. Hrají také roli ve struktuře, činnosti svalů a nervovém přenosu. Váš pes potřebuje širokou škálu minerálů, které pomáhají podporovat a udržovat nesčetné množství základních mechanismů, které následně podpoří optimalizované zdraví a vitalitu.

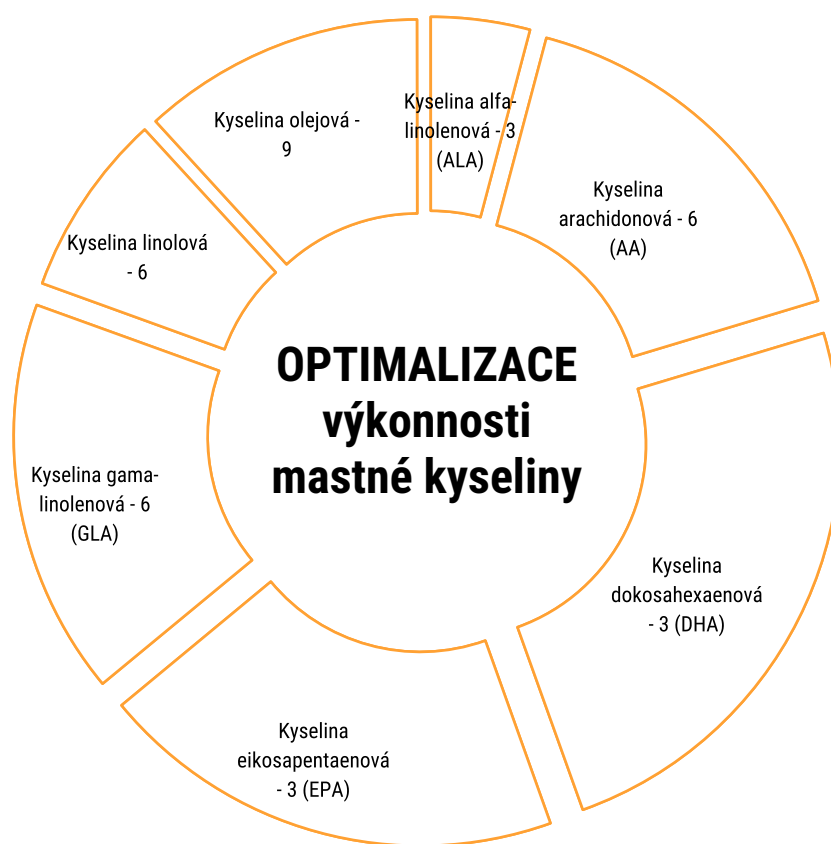
POTRAVINY PODPORUJÍCÍ MINERÁLY

- Zelená listová zelenina
- Ryby
- Drůbež
- Korýši a měkkýši
- Červené maso
- Kostí
- Ledviny
- Kapusta
- Kelp
- Vejce

**Existuje i řada jiných potravin, ale tyto zde uvedené jsou příklady těch nejběžnějších.*

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

INDIKÁTORY MASTNÝCH KYSELIN



Graf indikátorů kategorie

Výše uvedený graf vám poskytne přehled ukazatelů esenciálních mastných kyselin, které jsou specifické pro vašeho psa. Pokud je tato kategorie označena (Priorita, Doporučeno nebo Ke zvážení), pak se jedná o položky, které byste mohli chtít řešit v rámci nutričního režimu vašeho psa.

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

MASTNÉ KYSELINY



O MASTNÝCH KYSELINÁCH

Mastné kyseliny jsou pro všechny psy nesmírně důležité, protože si je nedokážou sami vyrobit.

Mastné kyseliny přispívají k optimalizaci kůže, srsti a růstu. Omega-6 a omega-3 mastné kyseliny pozitivně ovlivňují metabolismus, zatímco výzkumy ukazují, že omega 3 pomáhá kognitivním funkcím starších psů.

Potřebné množství mastných kyselin závisí na věku a životním stylu psa; například rostoucí štěňata potřebují více omega 3 DHA než dospělí psi. V tomto případě je omega 3 DHA hojně zastoupena v mořských organismech.



Další informace najdete na stránce 35

JAK MASTNÉ KYSELINY PODPORUJÍ VÝKONNOST

Mnoho procesů v těle vašeho psa potřebuje esenciální mastné kyseliny, aby jejich činnost byla optimální. Esenciální mastné kyseliny jsou klíčovou součástí podpory buněčných membrán, mozku a nervového systému těla. Další regulační procesy vyžadují esenciální mastné kyseliny a mají ochranné vlastnosti. Váš pes potřebuje rozsáhlý každodenní příjem esenciálních mastných kyselin, aby pomohl podporovat a udržovat nesčetné množství podružných mechanismů, které následně podpoří optimalizovaný zdravotní stav.

POTRAVINY NA PODPORU MASTNÝCH KYSELIN

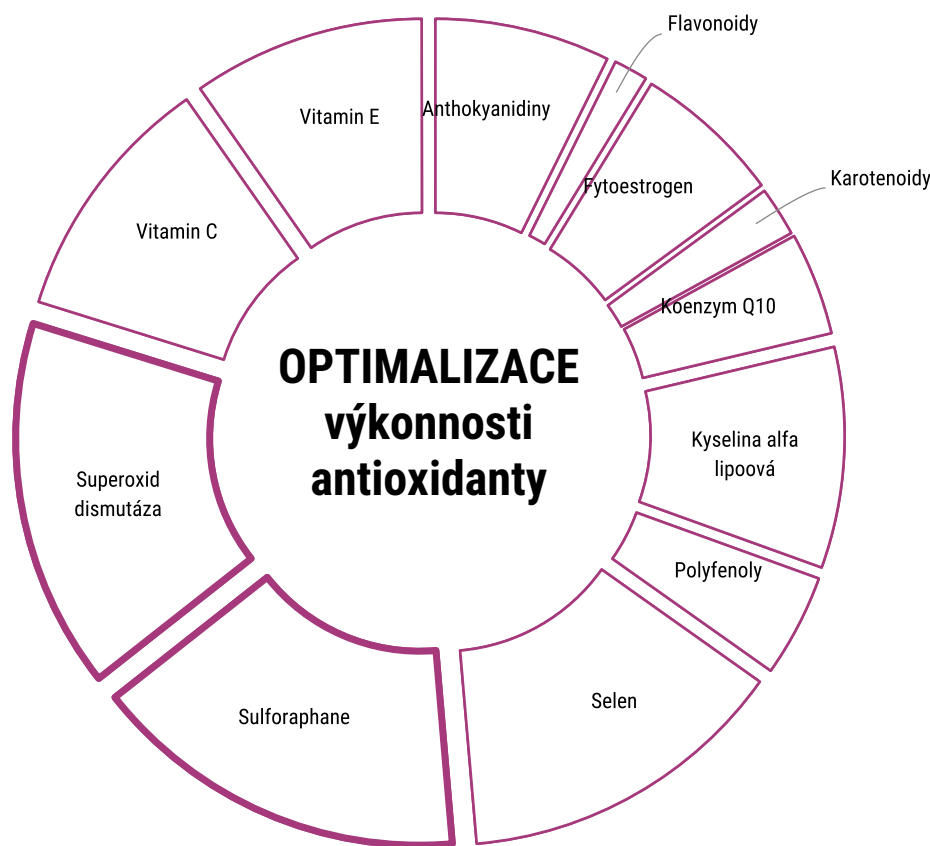
- Čerstvý losos
- Rybí olej
- Sardinky
- Mušle a korýši
- Libové maso
- Pupalkový olej

**Existuje i řada jiných potravin, ale tyto zde uvedené jsou příklady těch nejběžnějších.*

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

ANTIOXIDANTY

Ke zvážení - Zvýšení příjmu



Graf indikátorů kategorie

Výše uvedený graf vám poskytne přehled ukazatelů antioxidantů, které jsou specifické pro vašeho psa. Pokud je tato kategorie označena (Priorita, Doporučeno nebo Ke zvážení), pak se jedná o položky, které byste mohli chtít řešit v rámci nutričního režimu vašeho psa.

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

ANTIOXIDANTY



O ANTIOXIDANTECH

Antioxidanty hrají důležitou roli v dobrém stavu psa, protože jsou součástí jeho detoxikačního systému. Je o nich známo, že chrání tělo psa před stresem buněk způsobeným volnými radikály.

Volné radikály mohou vznikat v důsledku znečištěného prostředí obsahujícího: elektromagnetické frekvence, cigaretový kouř, ozón, pesticidy nebo výfukové plyny.

Antioxidanty také pomáhají při kontrole volných radikálů získaných z nevhodné stravy nebo když je váš pes ve stresu. Přírodní zdroj antioxidantů ve stravě je proto pro vašeho psa nezbytný pro udržení dobré kondice a silného imunitního systému.



Další informace najdete na stránce 36

JAK ANTIOXIDANTY PODPORUJÍ VÝKONNOST

V těle našeho psa vzniká velké množství volných kyslíkových iontů bez elektronů a dalších vedlejších produktů, které mohou vést k oxidačnímu stresu. Antioxidanty jsou klíčovou součástí procesů, které podporují organismus při řešení těchto problémů. Váš pes potřebuje širokou škálu antioxidantů, které pomohou podpořit jeho tělo při řešení oxidace a které následně podpoří optimalizované zdraví a pohodu.

ANTIOXIDAČNÍ PODPŮRNÉ POTRAVINY

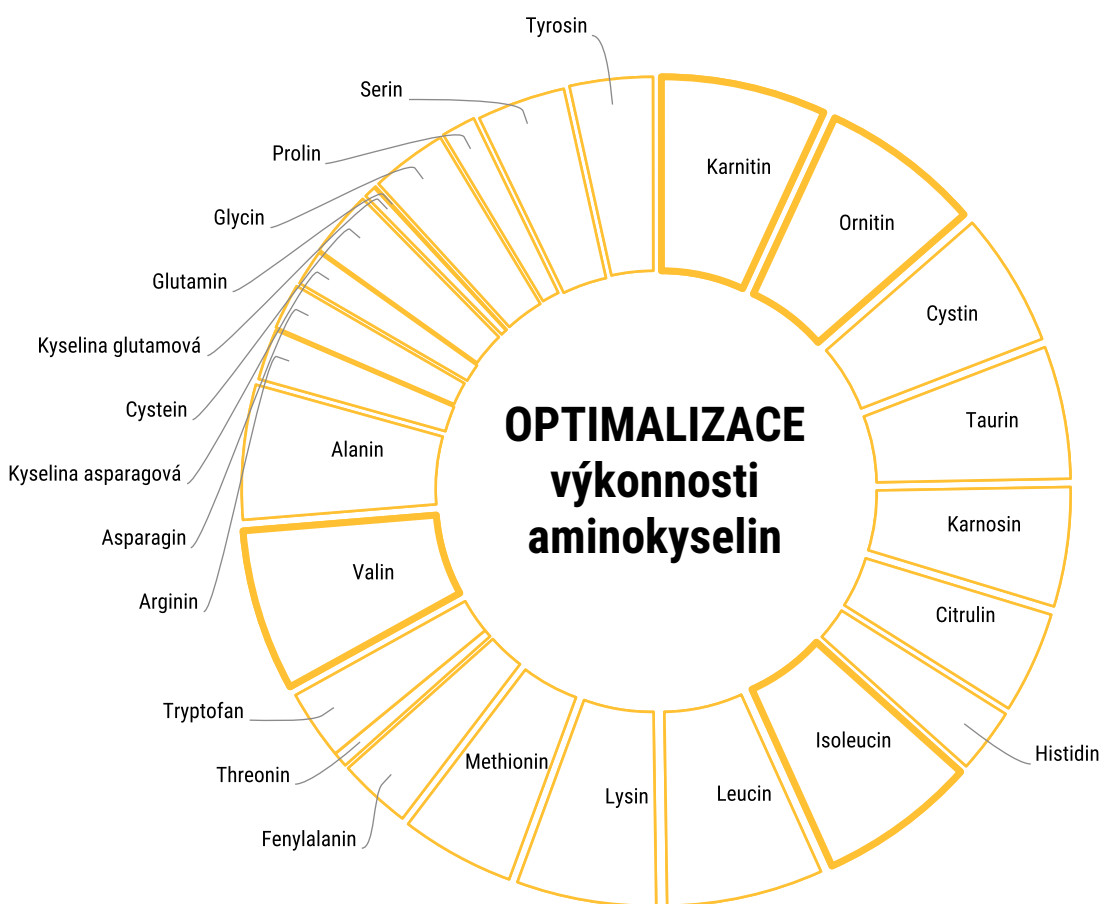
- Papriky
- Borůvky
- brusinky
- Jahody
- Zelené fazolky
- Špenát
- Brokolice
- Mrkev
- Losos
- Mořské řasy

**Existuje i řada jiných potravin, ale tyto zde uvedené jsou příklady těch nejběžnějších.*

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

INDIKÁTORY AMINOKYSELIN

Ke zvážení - Zvýšení příjmu



Graf indikátorů kategorie

Výše uvedený graf vám poskytne přehled ukazatelů aminokyselin, které jsou specifické pro vašeho psa. Pokud je tato kategorie označena (Priorita, Doporučení nebo Zvážit), pak se jedná o položky, které byste mohli chtít řešit v rámci nutričního režimu vašeho psa.

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

AMINOKYSELINY



O AMINOKYSELINÁCH

Aminokyseliny jsou klíčové prvky, které pomáhají bílkovinám vytvářet struktury tkání, enzymy, buňky, protilátky a mnoho dalšího. Od hlavy až po ocas jsou rozhodujícími stavebními kameny, které podporují tělo vašeho psa.

Tělo vašeho psa však přirozeně produkuje pouze 13 z 23 aminokyselin, zbylých 10 musí získat z krmiva, které konzumuje.

Pokud některé aminokyseliny chybí, může to zhoršit pohodu vašeho psa tím, že se sníží jeho imunitní systém a také to ovlivní jeho energetickou hladinu.

Deset nejdůležitějších aminokyselin je arginin, histidin, izoleucin, leucin, lysin, metionin, fenylalanin, treonin, tryptofan a valin.



Další informace najdete na stránce 37

JAK AMINOKYSELINY PODPORUJÍ OPTIMALIZACI

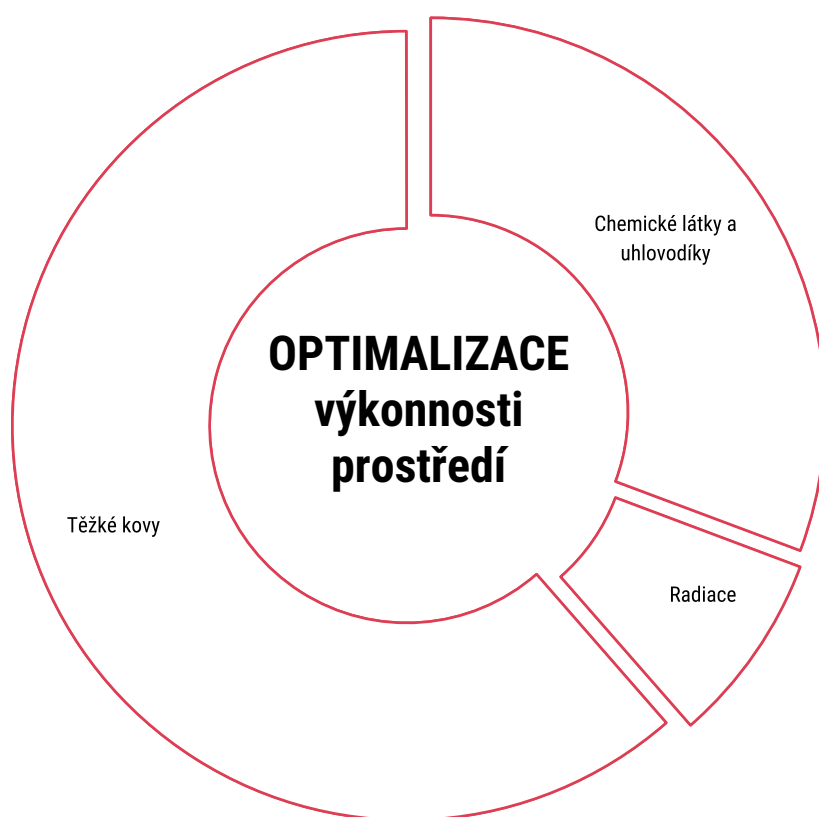
Mnoho procesů v těle je podporováno aminokyselinami, aby mohly fungovat na optimální úrovni. Aminokyseliny jsou klíčovou součástí enzymových procesů a tvorby bílkovin, které tělo vašeho psa potřebuje pro každodenní údržbu. Váš pes potřebuje širokou škálu aminokyselin, aby pomohl podpořit a udržet nesčetné množství základních mechanismů, které následně podpoří optimalizované zdraví a pohodu.

POTRAVINY PRO PODPORU AMINOKYSELIN

- Drůbež
- Čerstvé ryby
- Koryši a měkkýši
- Vejce
- Červené maso
- Játra

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

INDIKÁTORY FAKTORŮ PROSTŘEDÍ



Graf indikátorů kategorie

Výše uvedený graf vám poskytne přehled indikátorů toxinů, které jsou specifické pro vašeho psa. Pokud je tato kategorie označena (Priorita, Doporučeno nebo Ke zvážení), pak se jedná o položky, které byste mohli chtít řešit v rámci nutričního režimu vašeho psa.

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

ZÁTĚŽ Z PROSTŘEDÍ

O PROČIŠŤUJÍCÍCH POTRAVINÁCH

Naše prostředí se od průmyslové revoluce dramaticky změnilo a jedna z největších změn, ke které došlo, je v oblasti člověkem uměle vytvořených prvků. Psi mohou nashromáždit mnoho vlivů, které nejsou organismem dobře tolerovány, a kterých by se měli zbavit přirozenými vylučovacími procesy. Tyto procesy však nebyly navrženy tak, aby zvládaly takové množství a rozmanitost, jaká je od nich nyní vyžadována. To vyžaduje dodatečnou podporu prostřednictvím jejich stravy.

Toxické kovy, záření a chemické látky mohou mít na organismus vašeho psa zásadní vliv. Na celkové zdraví našeho psa mají skutečně škodlivé účinky, proto je důležité tyto vlivy identifikovat a zbavit se jich za spolupráce s veterinárním lékařem.



VYVÁŽENÍ VLIVŮ NAŠEHO PROSTŘEDÍ

Organismus má systémy, které mu pomáhají očistit se od nahromaděného odpadu. Určité potraviny mohou funkčnost těchto systémů podpořit a zajistit, aby se nepřetěžovaly. Váš pes má orgány a systémy, které mohou díky vaší asistenci lépe pracovat. Váš pes potřebuje širokou škálu potravin, které mu pomohou podpořit a udržet nesčetné množství základních čistících mechanismů, které následně podpoří optimalizované zdraví.

PROČIŠŤUJÍCÍ POTRAVINY

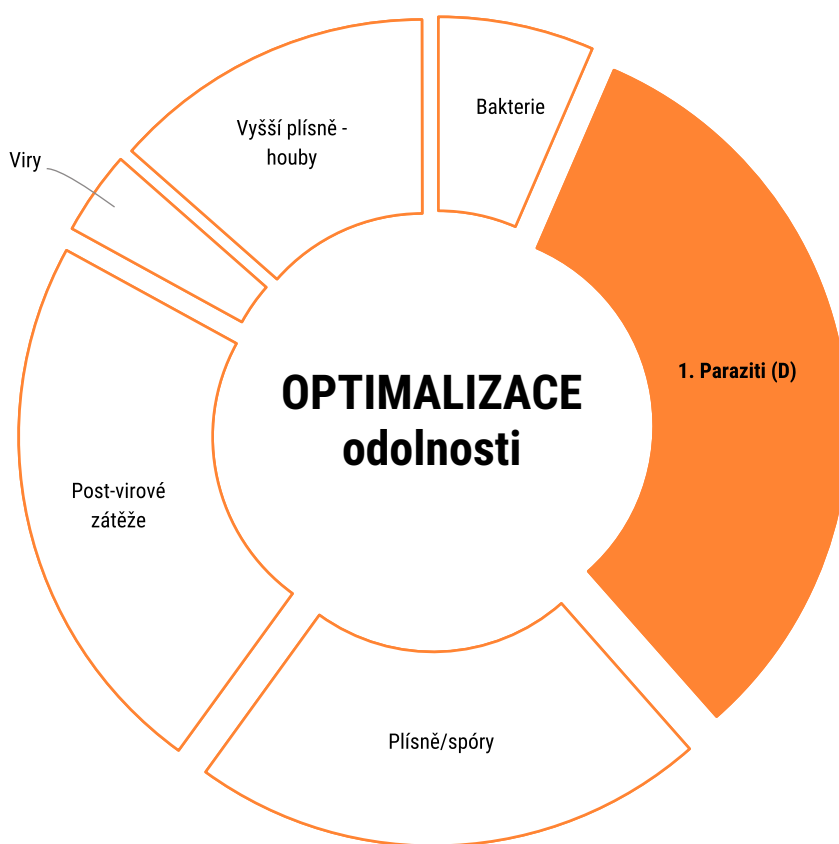
- | | |
|----------------|---------------------------|
| - Drůbež | Malé množství: |
| - Červené maso | - Zelená listová zelenina |
| - Játra | - Brokolice |
| - Probiotika | |
| - Mořské řasy | |

Pokud jsou pro vašeho psa doporučené potraviny, najdete je na straně 31.

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

INDIKÁTORY ODOLNOSTI

Doporučeno - Snížení zátěže



Graf indikátorů kategorie

Výše uvedená tabulka vám poskytne přehled mikrobiologických ukazatelů, které jsou specifické pro vašeho psa. Pokud je tato kategorie označena (Priorita, Doporučeno nebo Ke zvážení), pak se jedná o položky, které byste mohli chtít řešit v rámci nutričního režimu vašeho psa.

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

POTRAVINY PRO ZVÝŠENÍ ODOLNOSTI



O POTRAVINÁCH PRO ZVÝŠENÍ ODOLNOSTI

Tělo vašeho psa je denně vystaveno útokům mikroorganismů přenášených vzduchem a vodou. Ty mohou oslabit obranyschopnost psa a mohou také vést ke generalizované infekci.

Zatímco ve střevech jsou některé mikroorganismy vítány, aby pomáhaly vašemu psovi v trávicích a obranných funkcích. Váš pes má přirozené procesy, které jsou navrženy tak, aby mu umožnily těmto útokům odolávat, a existuje mnoho potravin, které mohou podpořit jeho přirozenou schopnost obrany proti těmto vetřelcům. Odborný veterinární lékař může tyto problémy léčit nebo zmírnit.

Nicméně posílení přirozené odolnosti vašeho psa a optimalizace jeho imunitního systému může pomoci v boji proti těmto cizím vetřelcům.



UDRŽOVÁNÍ NAŠÍ SILNÉ ODOLNOSTI

Tělo vašeho psa je vybaveno celým systémem, který se přirozeně brání vnějším vetřelcům a poskytuje dobrou ochranu jeho buňkám a orgánům.

Tento systém vyžaduje dobrý celkový a vyvážený příjem živin, který ho podporuje a pomáhá udržovat všechny aspekty obrany. Existují další vybrané potraviny, které mohou tento systém aktivně podpořit a pomoci tělu produkovat více prvků, které mohou vetřelcům odolávat.

POTRAVINY PRO ZVÝŠENÍ ODOLNOSTI

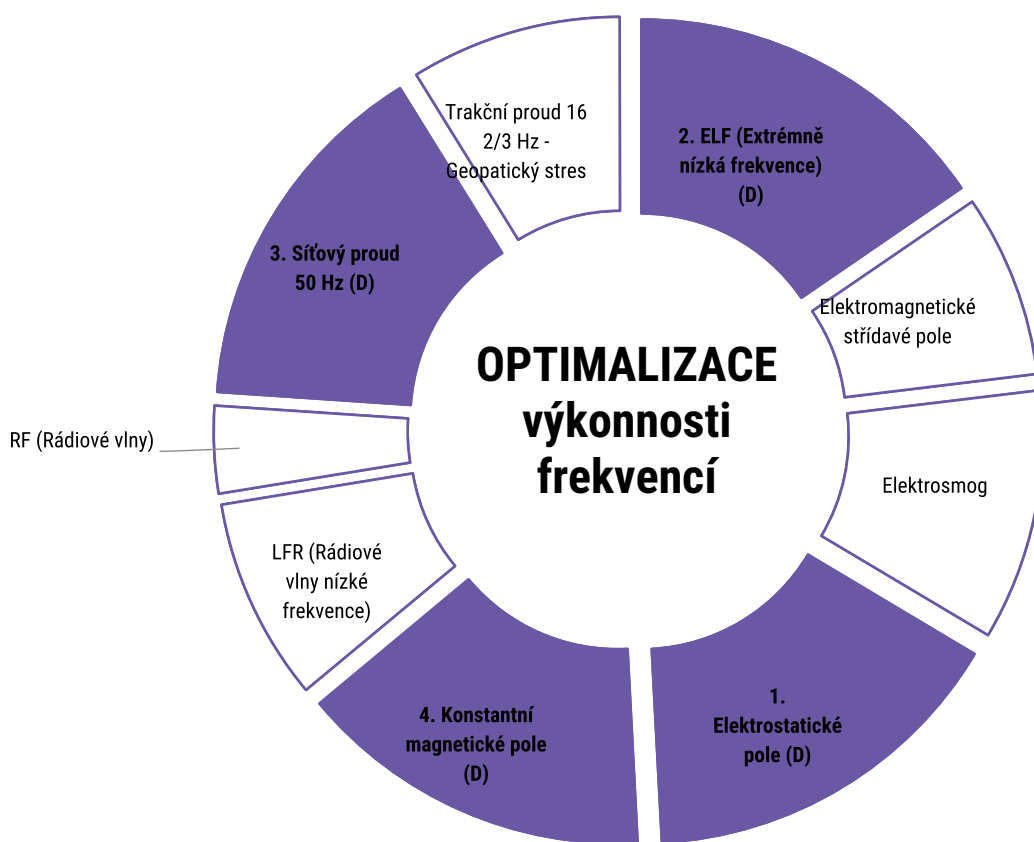
- Rybí tuk
- Probiotika
- Spirulina
- Ječmenná tráva
- Kokosový olej v malém množství

Konkrétní doporučené potraviny naleznete na straně 31.

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

INDIKÁTORY FREKVENČNÍ INTERFERENCE

Doporučeno - Snížení vystavení se



Graf indikátorů kategorie

Výše uvedený graf vám poskytne přehled indikátorů frekvenčního rušení, které jsou specifické pro vašeho psa. Pokud je tato kategorie označena (Priorita, Doporučeno nebo Ke zvážení), pak se jedná o položky, které byste mohli chtít řešit prostřednictvím nutričního režimu vašeho psa.

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

FREKVENČNÍ INTERFERENCE



O FREKVENČNÍ INTERFERENCI

Existuje mnoho forem přirozených frekvencí, včetně viditelného světla nebo ultrafialového záření; dokonce i tělo a jeho buňky mají velmi slabé frekvenční pole.

Zdá se, že moderní modulace frekvencí nejsou příliš kompatibilní s vlastními tělesnými poli. To může způsobit nekoherentnost procesů na buněčné úrovni, což může mít dopad na zdraví.

Tyto faktory mohou narušovat každodenní komunikaci v těle vašeho psa, který by měl přijímat širokou škálu potravin, které mohou podporovat a udržovat normální funkci a energetické pole.



OMEZENÍ VYSTAVENÍ SE FREKVENČNÍ INTERFERENCI

Doposud plně nerozumíme tomu, jaký vliv má naše moderní elektrické prostředí na naše ozdravné procesy. Je však zřejmé, že určité účinky existují a že by bylo rozumné začít zavádět potraviny, které mohou pomoci podpořit organismus a udržovat systémy, které mohou být pod tlakem elektrických spotřebičů, jež denně používáme doma i v práci. Strukturovaná voda může podporovat buněčnou komunikaci a pomáhat šetřit energii v systému.

INTERFERENCEČNÍ POTRAVINY

- Spirulina
- Vitamin D3
- Kurkumin
- esenciální mastné kyseliny
- vápník
- Melatonin
- vitamíny skupiny B
- Síra
- Probiotika

Konkrétní potraviny naleznete na straně 31

Údaj v přehledové tabulce o jakýchkoli základních problémech a/nebo shoda jakýchkoli symptomů na této stránce není fyzickou diagnózou nedostatku nebo souvisejícího onemocnění. Při změnách ve výživě a stravování svého psa vždy vyhledejte odbornou radu veterinárního lékaře.

60 DEN OPTIMALIZAČNÍHO PLÁNU

TATO ZPRÁVA JE PLATNÁ POUZE PRO DALŠÍCH 60-DNÍ

Další datum pro následující zprávu o optimalizaci je:

Udělejte si rezervaci u vašeho poskytovatele ještě dnes na adrese:

Telefon:

E-mail:



Optimalizace znamená být v souladu s epigenetickým prostředím a přizpůsobovat příjem potravy a živin měnícím se potřebám v průběhu času. Doporučujeme, abyste tak činili každých 60 dní, protože se jedná o přirozený cyklus, kterým se tělo řídí. Nenechte si nic ujít a objednejte si další zprávu na základě výše uvedeného data již dnes.

Krok 1

ZAČNĚTE 1. den

Prvním a nejjednodušším krokem k optimalizaci je omezit potraviny, které by mohly způsobovat stres trávicímu nebo imunitnímu systému vašeho psa. Vypořádání se s některými potravinami může vyčerpat energetické zdroje organismu a zastavit vstřebávání živin, které jsou klíčové pro funkci enzymů a metabolismu. V níže uvedené tabulce najdete potraviny, které byste měli omezit minimálně na 60 dní.

Krevety	Krab	Kuřecí maso	Sled'	Pastýnák
Platýs	Banán	Broskev	Yam, smldíneček chlupatý (Dioscorea villosa)	Brokolice

Krok 2

ZAČNĚTE 1. den

Druhým krokem optimalizace je vyhnout se výzvám prostředí, interferenčním indikátorům a přídatným látkám v krmivech, které mohou narušovat funkci enzymů vašeho psa vyčerpáním klíčových živin a přispívat ke špatnému buněčnému projevu. Pomocí níže uvedených odkazů si stáhněte dokumenty, ve kterých jsou uvedeny jejich běžné zdroje, abyste se jim mohli snadno vyhnout.

[KLIKNĚTE zde pro více informací o EMF/ELF \(elektromagnetické pole/extremně nízké frekvence\)](#)

[KLIKNĚTE zde pro více informací o toxinech](#)

[KLIKNĚTE zde pro více informací o potravinářských přídatných látkách \(aditivech\)](#)

Krok 3

ZAČNĚTE 1. den

Třetím krokem optimalizačního procesu je zajistit, aby váš pes přijímal dostatek živin z potravy, kterou dostává, aby byly plně podpořeny všechny enzymatické procesy v těle. Kvalitní systémový enzym dokáže podpořit rozklad potravy v žaludku tak, aby se živiny mohly snadno uvolnit pro zpracování a využití v organismu. Přírodní probiotikum s více kmeny dále napomáhá rozkladu a vstřebávání živin z potravy, kterou váš pes přijímá, a zajišťuje podporu jeho denních nutričních potřeb.

Krok 4

ZAČNĚTE 1. den

Dalším krokem optimalizace je zajistit, aby kvalita pitné vody vašeho psa podporovala potřebu hydratace a odstraňování odpadních látek a detoxikaci organismu od elektromagnetických polí. Vodu s vysokým obsahem toxinů (typická voda z vodovodu) nemůže tělo snadno využít pro své klíčové funkce. Zajistěte svému psovi pravidelný zdroj kvalitní pitné vody a vypijte 1 až 2 litry denně.

Krok 5

ZAČNĚTE 1. den

Dalším krokem k optimalizaci je příjmu nutriční stravy, což pomůže řešit prioritní a doporučené nutriční ukazatele uvedené v tomto reportu. To vám pomůže uspokojit nutriční potřeby vašeho psa a všechny jeho enzymové a metabolické funkce, čímž podpoříte jeho zdraví a výkonnost. Krmiva doporučená pro vašeho psa naleznete na straně 30 a 31.

Krok 6

ZAČNĚTE 30. den

Posledním krokem plánu Optimalizace psa je podpora psa při řešení environmentálních výzev nebo indikátorů rezistence a interference, které by mohly přispívat ke špatnému buněčnému projevu a metabolické funkci. Konkrétní potraviny a doporučení k nim navržená naleznete v tabulce na straně 29.

60 DENNÍ OPTIMALIZACE VÝŽIVY POTRAVINOVÁ DOPORUČENÍ

Indikátor optimalizace (KROK 5 – Výživa)	Doporučené zdroje potravin Den 1-60 (zaveďte co nejvíce potravin, alespoň 2 od každého indikátoru)
Inositol	Krůtí maso, játra ze všech zvířat, ledviny ze všech zvířat, srdce ze všech zvířat, treska, makrela, platýs, platýs, vejce
Vitamin D3	Čerstvá treska, čerstvé sardinky, olej z tresčích jater (s mírou), čerstvá makrela, čerstvý sled, čerstvý losos, čerstvý pstruh, čerstvá makrela, čerstvý platýs, vejce, hovězí lůj / tuk (s mírou), ledviny a srdce ze všech zvířat, vejce, sluneční svit
Vitamin B12	Játra ze všech zvířat, čerstvé sardinky, čerstvé makrely, čerstvý losos, čerstvý pstruh, jehněčí maso, drůbež - bez kostí, vejce, měkkýši - s mírou, hovězí maso, vejce, jehněčí maso, krůta, králík, zajíc
Vitamin A1	Kuřecí maso bez kostí, krůtí maso, vejce, čerstvý losos, hovězí maso, olej z tresčích jater
Sulforaphane	Barley grass (in moderations), supplements
Karnitin	Kuřecí maso - bez kostí, hovězí, vepřové, jehněčí, vejce
Superoxid dismutáza	Ječná tráva (s mírou), pšeničná tráva (s mírou), doplňky stravy
Valin	Vejce, čerstvá treska, mušle, králíci, čerstvé tučné ryby, kuřecí maso bez kostí, játra všech zvířat, krůtí maso, mušle, lněný olej (lisovaný za studena a s mírou)
Ornitin	Hovězí maso, čerstvé ryby, vejce
Isoleucin	Vejce, prasata, kuřata bez kostí, čerstvá treska jednosvrnná, bažant, králík, čerstvý losos, hovězí maso, čerstvý pstruh, krůtí maso
Železo	Játra, ledviny, srdce ze všech zvířat, hovězí maso, hovězí jazyk, drůbež - bez kostí, tresčí játra a čerstvá treska, vejce, slávky

Pokud je pro vás přidání doporučených potravin do jídelníčku vašeho psa obtížné, můžete se rozhodnout doplnit stravu o potravinové doplňky. Doplňky nenahrazují vyváženou a zdravou stravu, ale mohou být způsobem, jak psovi pomoci zvýšit příjem určitých živin nebo skupin živin. Při užívání doplňků na podporu environmentálních výzev a indikátorů odolnosti byste měli požádat o radu kvalifikovaného veterinárního odborníka, který vám poradí s příslušnými produkty a postupy.

60 DENNÍ OPTIMALIZACE VÝŽIVY POTRAVINOVÁ DOPORUČENÍ

Indikátor optimalizace (KROK 6 – pročištění a odolnost)	Indikátor	Doporučené zdroje potravin Den 30-60 (zaveďte co nejvíce potravin, alespoň 2 pro každý indikátor)
Potraviny pro zvýšení odolnosti	Paraziti	Papája

Indikátor optimalizace (KROK 6 – frekvenční interference)	Doporučené potraviny/zdroje doplnění
Interference (vápník 1.-60. den)	Kosti z kravského masa, čerstvé sardinky, vejce, čerstvé ryby, mořské plody
Interference (voda 1.-60. den)	Čerstvá voda dvakrát denně
Interference (esenciální mastné kyseliny 1.-60. den)	Čerstvá makrela, čerstvý losos, čerstvé sardinky, lněný olej (vždy lisovaný za studena a s mírou), olej z tresčích jater

Pokud je pro vás přidání doporučených potravin do jídelníčku vašeho psa obtížné, můžete se rozhodnout doplnit stravu o potravinové doplňky. Doplnky nenahrazují vyváženou a zdravou stravu, ale mohou být způsobem, jak psovi pomoci zvýšit příjem určitých živin nebo skupin živin. Při užívání doplňků na podporu environmentálních výzev a indikátorů odolnosti byste měli požádat o radu kvalifikovaného veterinárního odborníka, který vám poradí s příslušnými produkty a postupy.

Střevní podpora



Střevo a imunitní systém

Psí střevní systém můžeme považovat za život podporující zahradu, která má dobrou i špatnou vegetaci. Výkonnost psa závisí na optimalizaci a vyvážení dobré vegetace v zahradě a na kontrole nežádoucího nadměrného růstu. Dobrou vegetaci tvoří biliony dobrých mikrobiálních bakterií, které pomáhají při rozkladu a přeměně potravy, kterou konzumují. Přerostlé porosty se skládají z milionů patogenů, což vede ke ztrátě mikrobiální rozmanitosti. To je často způsobeno toxiny, stresovými faktory v potravě a znečišťujícími látkami, jako jsou těžké kovy.

Mezi další faktory, které jsou důležité pro optimalizaci střevního systému nebo které se mohou projevit špatnou funkcí střev, může patřit nedostatek pohybu, nevyvážená strava nebo kombinace mnoha toxických faktorů životního prostředí, které ovlivňují střevní a tím i imunitní a nervový systém psa. Vlastnosti stolice psa mohou přímo souviset se zdravím střev.

PŘI OPTIMALIZACI STŘEVNÍ KONDICE PSA JE TŘEBA ZVÁŽIT

- Snížení hladiny střevního toxického stresu.
- Zlepšení spánku.
- Vyhnutí se potravinovým intolerancím, které mohou zatěžovat rovnováhu střevní flóry vašeho psa.
- Zvýšení konzumace pre i probiotických krmiv u psa.
- Zlepšení kvality vody, kterou pes pije.
- Snížení množství denně konzumovaných zpracovaných potravin.
- Vyhýbání se chemickým látkám a toxinům, které by se mohly vstřebávat z neumyté zeleniny.
- Snížení množství chemických látek obsažených v některých potravinách.
- Omezení faktorů životního prostředí, jako jsou látky znečišťující vodu a vzduch, který dýchají.
- Snížení elektromagnetických frekvencí a faktorů geopatogenního stresu.
- Únava a nadměrné zadýchávání, zejména při nízkých teplotách, mohou vyvolat mikrobiální nerovnováhu, která zvyšuje náchylnost k průjmům způsobeným stresem.

Jaké živiny potřebuje váš pes pro kvalitu kůže a srsti?



Srst, kůže a chlupy vašeho psa hrají důležitou roli při udržování pohodlí a spokojenosti vašeho štěněte nebo psa. Živiny, jako jsou bílkoviny, tuky, vitamíny a minerály, mohou zdraví jeho kůže a srsti ovlivnit. Srst vašeho psa je tvořena téměř výhradně bílkovinami, proto pokud psí strava neobsahuje dostatek bílkovin, může srst vašeho psa vypadávat nebo být suchá, slabá a lámavá. Udržování zdravé stravy s vysokým obsahem tuků snižuje riziko namáhání psí srsti. Stejně tak je jejich kůže tvořena těsně uloženými plochými buňkami s pevnými membránami z bílkovin a tuků. Bez správného množství těchto živin mohou buněčné membrány zeslábnout, což umožňuje únik vody a snadnější pronikání bakterií a virů.

Esenciální aminokyseliny

Bílkoviny se nacházejí jak v živočišných, tak v rostlinných zdrojích. Živočišné bílkoviny obsahují všechny esenciální aminokyseliny, které pes potřebuje, zatímco rostlinné bílkoviny mohou mít některých klíčových aminokyselin nedostatek.

Mastné kyseliny

Mastné kyseliny se do kožních buněk dostávají z tuků obsažených v živočišných i rostlinných složkách. Zejména kyselina linolová je nezbytná pro zdraví kůže a srsti psů. U psů s nedostatečným množstvím kyseliny linolové se může objevit matná, suchá srst, vypadávání srsti, mastná kůže nebo kožní záněty.

Vitamíny a minerály

Vitamíny a minerály jsou nezbytné pro zdravou kůži a srst vašeho psa. Nejlepší metodou, jak psovi tyto živiny nabídnout, je poskytnout mu kompletní a vyváženou stravu bohatou na důležité vitamíny a minerály.

Změny stavu srsti psa

Změny v potravě mohou ovlivnit srst a kůži vašeho psa, ale nejtypičtějšími příčinami jejich proměny jsou roční období a stáří psa, stejně jako vliv prostředí, jako jsou toxiny. S klesající teplotou se většinou psů vytvoří hustá srst, která pomáhá udržet teplo uvnitř a chlad venku. Když se oteplí, hustou a silnou srst shodí. Většina štěňat se rodí s měkkou, huňatou srstí, ale jak stárnou, jejich srst hrubne. Změna stavu srsti nebo vypadávání srsti je možné také u březích nebo kojících fen. Navíc stejně tak jako u lidí může i u psů s přibývajícím věkem srst řídnout, hrubnout a bělat.

Péče o psy

Pravidelné kartáčování každých pár dní je nezbytné bez ohledu na to, zda má pes dlouhou nebo krátkou srst. Štěně nebo psa koupejte pouze šamponem určeným pro psy.

Výživové informace

VITAMINY



- **Inositol** - pomáhá psím játrům zpracovávat tuky a přispívá k funkci svalů a nervů. Podporuje růst srsti a má uklidňující účinek. Je známo, že snižuje hladinu cholesterolu.
- **Vitamin A** - je zodpovědný za udržení zdravého zraku psa a posiluje jeho imunitní systém; může také podporovat růst tělesných buněk.
- **Vitamin B1** - je zodpovědný za energii psa a jeho metabolismus sacharidů a aktivuje iontové kanálky v nervových tkáních.
- **Vitamin B2** - je důležitý pro růst těla psa, tvorbu červených krvinek, napomáhá uvolňování energie z bílkovin a podporuje vstřebávání aminokyselin a sacharidů v těle.
- **Vitamin B3** - hraje roli při podpoře metabolismu sacharidů a bílkovin u psa. Kromě toho také pomáhá udržovat dobrý trávicí systém.
- **Vitamin B5** - pomáhá energetickému metabolismu psa.
- **Vitamin B6** - podporuje metabolismus aminokyselin a může také přispět k posílení zdraví močového měchýře.
- **Vitamin B7** - Biotin pomáhá udržovat zdravou kůži, lesklou srst a silné dráčky. Je také známo, že posiluje funkci jater a nervové soustavy, udržuje funkci jejich mozku a také zvyšuje energii a snižuje výkyvy nálad.
- **Vitamin B9** - hraje důležitou roli ve výživě psa, protože podporuje růst červených krvinek u psa a napomáhá dobrému stavu krevního oběhu.
- **Vitamin B12** - je potřebný pro nervový systém a funkci mozku a také pro tvorbu a růst krevních buněk. Hraje důležitou roli při zajištění dobrého stavu střev, jater a ledvin.
- **Vitamin C** - umožňuje psovi metabolizovat kolagen, který podporuje vazy, šlachy, orgány, svaly a kosti. Pomáhá také při kognitivním stárnutí a může snižovat záněty vzniklé oxidací.
- **Vitamin D** - je nezbytný, protože je součástí imunitního systému; může také napomáhat vstřebávání vápníku a fosforu.
- **Vitamin E** - pomáhá v boji proti oxidačnímu stresu. Je nezbytný pro metabolismus tuků a buněčnou činnost.
- **Vitamin K** - zvyšuje krevní zdraví a také podporuje vývoj kostí a zdraví.

Výživové informace

MINERÁLNÍ LÁTKY



- **Vápník** - je základní minerální látka, která je nezbytná pro normální vývoj kostí psů a pro řadu metabolických funkcí. Je také nezbytný pro zuby a krev a řídí průchod tekutin buněčnými stěnami.
- **je známo, že chrom** zlepšuje metabolismus cukru v krvi, koncentraci lipidů v krvi a snižuje množství tělesného tuku.
- **Měď** - používá se ve stravě psa k podpoře tvorby červených krvinek, pigmentace kůže a podporuje růst.
- **Jód** - pes ho potřebuje pro syntézu hormonů, růst a vývoj štěňat a pro regulaci metabolismu.
- **Železo** - je jedním z nejpotřebnějších minerálů pro psy. Má mnoho funkčních rolí, včetně přenosu kyslíku v celém těle. Pomáhá také posilovat imunitní systém.
- **Hořčík** - udržuje svalovou kontrakci, buněčné funkce, nervy, rovnováhu kyselin, rovnováhu tekutin a v kombinaci s vápníkem posiluje stav kostry.
- **Mangan** - zajišťuje kvalitu kostí a chrupavek a zároveň hraje významnou roli ve funkci mitochondrií.
- **Molybden** - je nezbytný minerál, který aktivuje enzymy a pomáhá při detoxikaci.
- **Fosfor** - stejně jako vápník je nezbytným minerálem, který je nezbytný pro normální vývoj kostí psa. Má také řadu metabolických funkcí, včetně pomoci při řízení průchodu tekutin buněčnými stěnami.
- **Draslík** - je jedním z hlavních elektrolytů přítomných v těle psa. Elektrolyty hrají klíčovou roli při udržování energetické a tekutinové rovnováhy.
- **Selen** - hraje důležitou roli v metabolismu, poskytuje antioxidační ochranu a pomáhá imunitnímu systému.
- **Křemík** - je potřebný pro udržení kvalitní srsti, kůže a nehtů.
- **Sodík** - je jedním z nejdůležitějších elektrolytů přítomných v organismu psa. Elektrolyty hrají klíčovou roli při udržování energetické a tekutinové rovnováhy.
- **Síra** - je spojována s kůží psa.

Výživové informace

MASTNÉ Kyseliny



- **Kyselina arachidonová - 6 (AA)** - je nezbytná pro strukturu buněčných membrán a funkci buněk psa. Je potřebná pro růst a funkci imunitního systému a také pro zdraví kůže a srsti. Rovněž přispívá ke kalorické hodnotě stravy psa.
- **Kyselina alfa-linolenová - 3 (ALA)** - pomáhá při podpoře vývoje mozku u štěnat a snižuje zánět u dospělých psů. Prospívá imunitnímu systému, podporuje funkčnost krevního oběhu a zdraví ledvin. Je také spojována s dobrým stavem kůže a srsti a je známo, že snižuje úzkost a hyperaktivitu psů.
- **Kyselina dokosahexaenová - 3 (DHA)** - je součástí vývoje nervového systému a zrakové kůry psů.
- **Kyselina eikosapentaenová - 3 (EPA)** - je omega 3, která je potřebná k podpoře vývoje mozku a také ke snížení zánětu. Prospívá také růstovému systému, posiluje dobrý stav oběhového systému a ledvin a podporuje stav kůže a srsti. Je také známo, že minimalizuje rizika úzkosti a hyperaktivity.
- **Kyselina gama linolenová - 6 (GLA)** - podílí se na struktuře buněčné membrány a funkci buněk spojených s růstem, imunitní funkcí a stavem kůže a srsti.
- **Kyselina linolová - 6 (LA)** - je také součástí růstu a imunitních funkcí, stejně jako stavu psí kůže a srsti.

Výživové informace

ANTIOXIDANTY



- **Kyselina alfa-lipoová** - Je u psa potřebná pro podporu vývoje mozku štěnat. Pomáhá také snižovat záněty a posiluje imunitní, oběhový a ledvinový systém. Je také spojován se Zlepšením stavu kůže a srsti.
- **Karotenoidy** - jsou pro štěňata zásadní, protože optimalizují výkonnost krevních buněk. Jsou důležité u všech psů, protože zvyšují hladinu protilátek a odstraňují volné radikály.
- **Koenzyme Q10** – je známo, že pomáhá při zánětlivém stresu, jakož i při onemocnění vlasů a kůže.
- **Flavonoidy** - pomáhají psovi regulovat buněčnou aktivitu a bojovat proti volným radikálům, které způsobují oxidační stres v těle.
- **Polyfenoly** - podílejí se na všech funkcích metabolických systémů. Zvyšují optimalizaci dlouhověkosti.
- **Selen** – je známo, že pomáhá snižovat riziko různých kognitivních stresorů a může posilovat imunitní systém.
- **Superoxiddismutáza** - je jedním z nejdůležitějších a neúčinnějších antioxidantů v těle psa a je součástí první obranné linie proti volným radikálům a podráždění způsobeným elektromagnetickým polem nebo elektromagnetickým zářením s extrémně nízkou frekvencí.
- **Sulforafan** - je pro psa nezbytný, protože zlepšuje zdravý trávicího traktu a chrání klouby. Pomáhá také při posilování funkčnosti mozku a krevního oběhu.
- **Vitamín B 12** - je zodpovědný za tvorbu glukózy, funkci červených krvinek a nervového systému, regulaci hormonů, imunitní reakci a aktivaci genů. Pomáhá také regulovat energetický a sacharidový metabolismus.
- **Vitamín C** - je důležitým antioxidantem. Odstraňuje potenciálně škodlivé volné radikály a může pomoci snížit zánět a kognitivní stárnutí.
- **Vitamín D3** - umožňuje psímu tělu vyvážit minerály pro zdravý růst kostí. Je také součástí imunitního systému.
- **Vitamín E** - je jednou z obranných funkcí psa proti oxidačnímu poškození. Tento v tučích rozpustný vitamín je také nezbytný pro funkci buněk a metabolismus tuků.
- **Zinek** - je pro psy nezbytný, protože podporuje zdravou kůži a srst, posiluje jejich imunitní systém, napomáhá replikaci DNA a RNA, zlepšuje zrak a posiluje kognitivní funkce.

Výživové informace

AMINOKYSELINY



- **Arginin** - hraje klíčovou roli při detoxikaci amoniaku, který vzniká při obratu a rozkladu bílkovin. Je také známo, že zvyšuje rozšíření cév a zlepšuje oběhový systém.
- **Asparagin** - které buňky potřebují k produkci bílkovin.
- **Glutamin** - pomáhá trávicímu systému a snižuje riziko propustnosti střev.
- **Glycin** - je pro psa zásadní, protože udržuje svalovou hmotu a podporuje funkci kloubů. Napomáhá trávení a dobrému stavu střev. Předpokládá se, že také posiluje imunitu a mozek.
- **Histidin** - hraje pro psa klíčovou roli při výměně kyslíku, podílí se na funkci imunitního a oběhového systému. Udržuje také hemoglobin, čímž zlepšuje cirkulaci kyslíku v celém těle.
- **Izoleucin**
- **Leucin a valin** - mohou stimulovat syntézu bílkovin pro využití ve svalstvu psa.
- **Lysin** - má se za to, že snižuje stres způsobený vírem u psů. Mohl by také napomáhat syntéze bílkovin pro růst a vývoj.
- **Methionin** - napomáhá syntéze keratinu, který podporuje optimální výkonnost očí a krevního oběhu, jakož i stav kůže a srsti.
- **Fenylalanin** - slouží k produkci proteinů a signálních molekul potřebných pro normální růst psa. Podporuje také funkci žláz.
- **Prolin** – se podílí na syntéze a struktuře bílkovin, metabolismu, antioxidačních reakcích a imunitních reakcích.
- **Threonin** - řídí činnost normální fyziologické funkce psa, jako je například uvolňování inzulínu. Hraje také roli při produkci energie.
- **Tryptofan** - je důležitý, protože může pomoci snížit stres a agresivitu psa. Je také nezbytný pro tvorbu hormonů.
- **Taurin** – je nezbytný pro činnost srdce, očí a imunitního systému.
- **Valin** - je pro psa nezbytný, protože pomáhá stimulovat růst a regeneraci svalů a podílí se na produkci energie a syntéze bílkovin.

Děkujeme za optimalizaci zdraví a pohody vašeho čtyřnohého společníka



PROHLÁŠENÍ

Epigenetická zpráva pro jednotlivé psy a štěňata není určena k diagnostice, léčbě, vyléčení nebo prevenci jakéhokoli onemocnění nebo stavu; jsou určeny pouze jako zdroj informací o přirozené nutriční stravě. Tato prohlášení NEJSOU hodnocena žádnou asociací veterinárních lékařů. Další informace získáte u vašeho lokálního veterinárního lékaře a v příručce o výživě psů a štěňat.